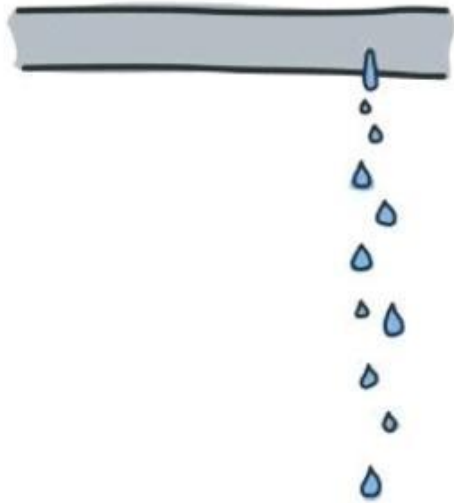


**Komunikacijos tendencijos  
technologijų pasaulyje.**

**Kas ir kiek keičia žmogų?**

**Kaip šiandien keičiasi  
komunikacija?**

INFORMATION  
30 YEARS AGO



INFORMATION  
TODAY



**Komunikacija intensyviai  
greitėja.**



Email komunikaciją keičiame *Slack'u* arba *Teams*. El. laiškus keičia *chat'ai*.



Dirbame vien su sinchronine *online* kolaboracija grįstais įrankiais - Google docs, Teams, etc. Visose platformose informaciją siekiame matyti realiu laiku.



# SLACK

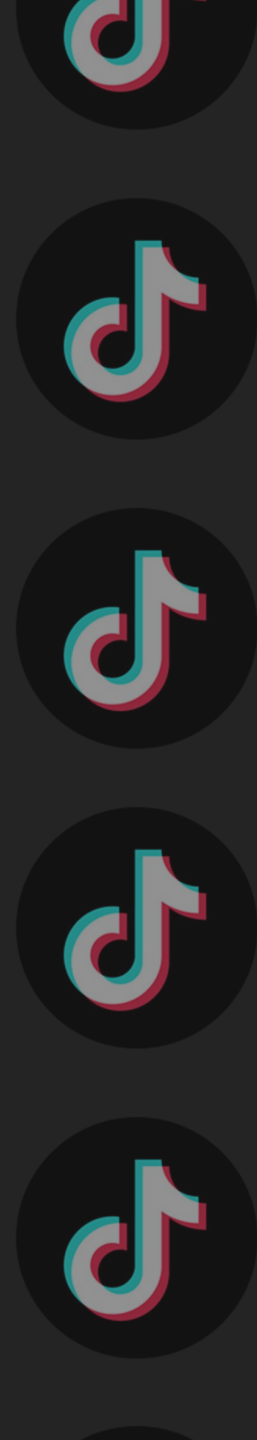
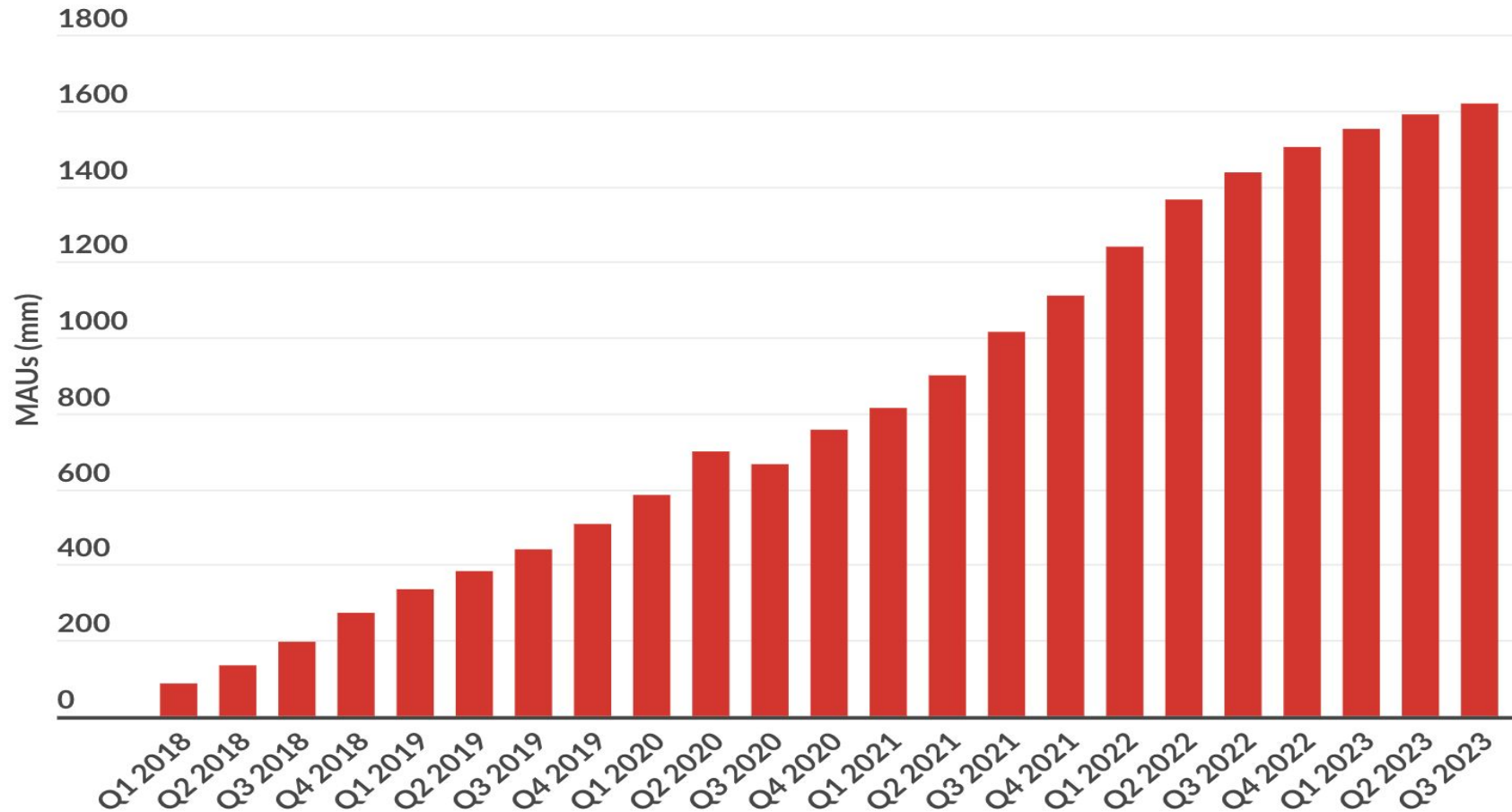
Searchable Log of All Communication and Knowledge.

- Slack dar vadinamas email žudiku.
- Nuo 2015 metų užaugo 10X.

**Komunikacija darosi vizualesnė ir  
trumpesnė.**

# Video turinio (už)dominavimas

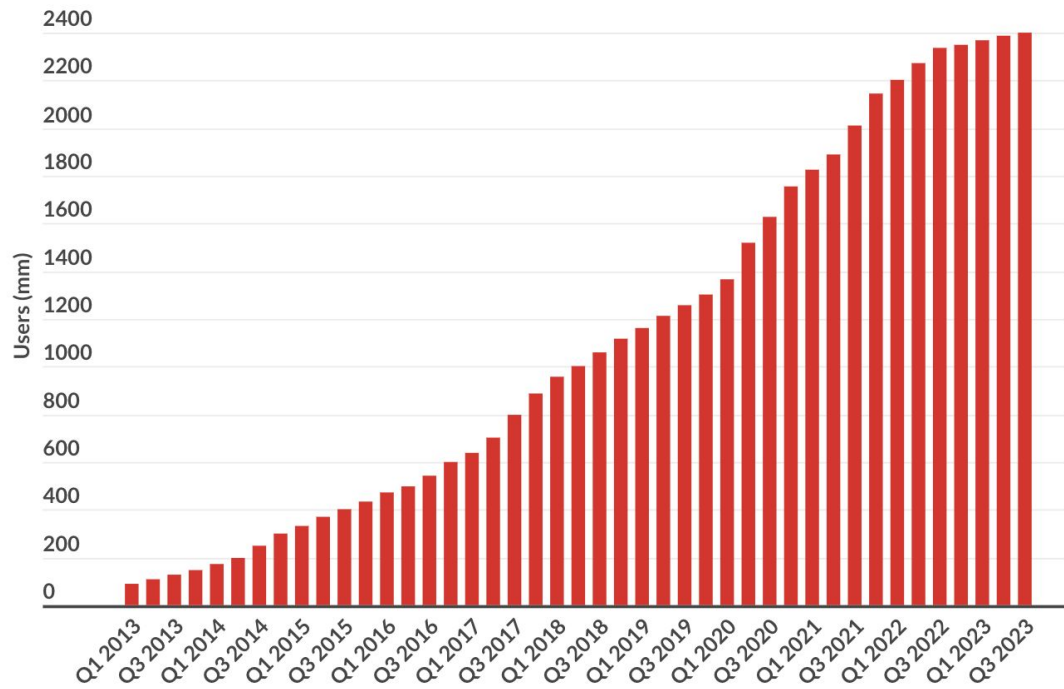
TikTok quarterly users 2018 to 2023 (mm)





# Video turinio (už)dominavimas

Instagram quarterly users 2013 to 2022 (mm)



Reels have become a dominant force on

Instagram, accounting for 30% of the time users spend on the platform.



150%

Įrašai **su paveikslėliais** gauna daugiau „retweet“ nei įrašai be paveikslėlių, „Twitter“ duomenis.

62%

Padidėjęs **vaizdo turinio** kiekis Twitter platformoje 2020 metais.

26%

JAV suaugusiųjų gauna naujienas iš **socialinių tinklų „memų“**.

98%

Linkedin įrašų **su paveikslėliais** gauna daugiau įsitraukimo nei įrašai be paveikslėlių.

# Integruojame vizualus net ir teksto platformose:

**10 mlrd.**

„Facebook Messenger“ siunčiamų emocijas simbolizuojančių ženklų kasdien.

**300 mln.**

Kasdieninių aktyvių vartotojų „GIF“ platformoje „Giphy“.

**96**

*emojis* ar lipdukų vidutiniškai išsiunčiama per dieną.

**Dar stipriau digitizuojasi.**

**Padidėjęs kasdieninių *online* susitikimų skaičius:  
COVID-19 padarinys, pakeitęs mūsų įpročius.**



**2900%**



**3000%**



**1400%**

"The internet is no longer just a tool; it's become the very foundation of how we live, work, and connect. It's not a place we visit; **it's the environment in which we exist.**"

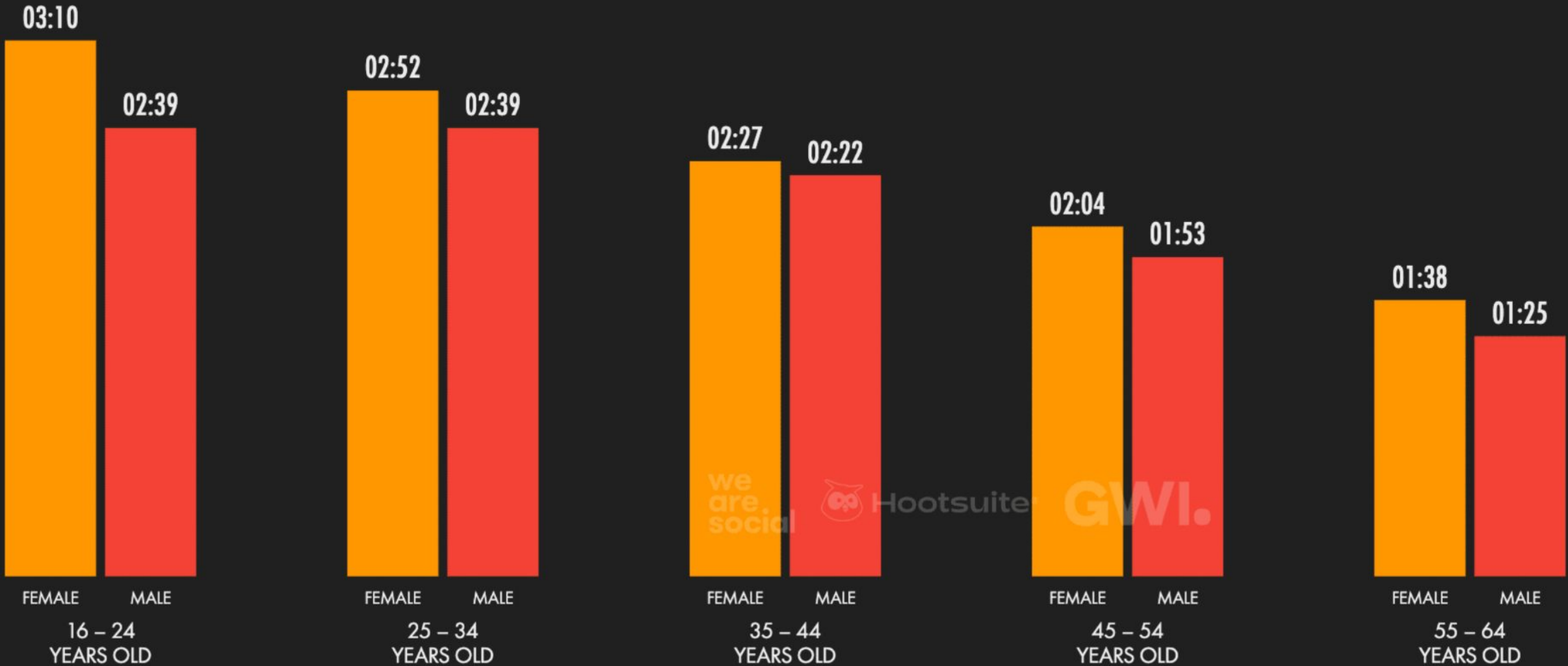
- Sundar Pichai,  
CEO of Alphabet Inc. (Google)

**O kaip šiame kontekste  
keičiamės mes?**

OCT  
2022

# DAILY TIME SPENT USING SOCIAL MEDIA

AVERAGE AMOUNT OF TIME (IN HOURS AND MINUTES) THAT INTERNET USERS AGED 16 TO 64 SPEND USING SOCIAL MEDIA EACH DAY





**8s** vidutinis vartotojo *attention*  
*span* virtualioje erdvėje.\*

**75%** *Millennial ir Gen Z labiau renkasi*  
**rašyti žinutę** nei skambinti.

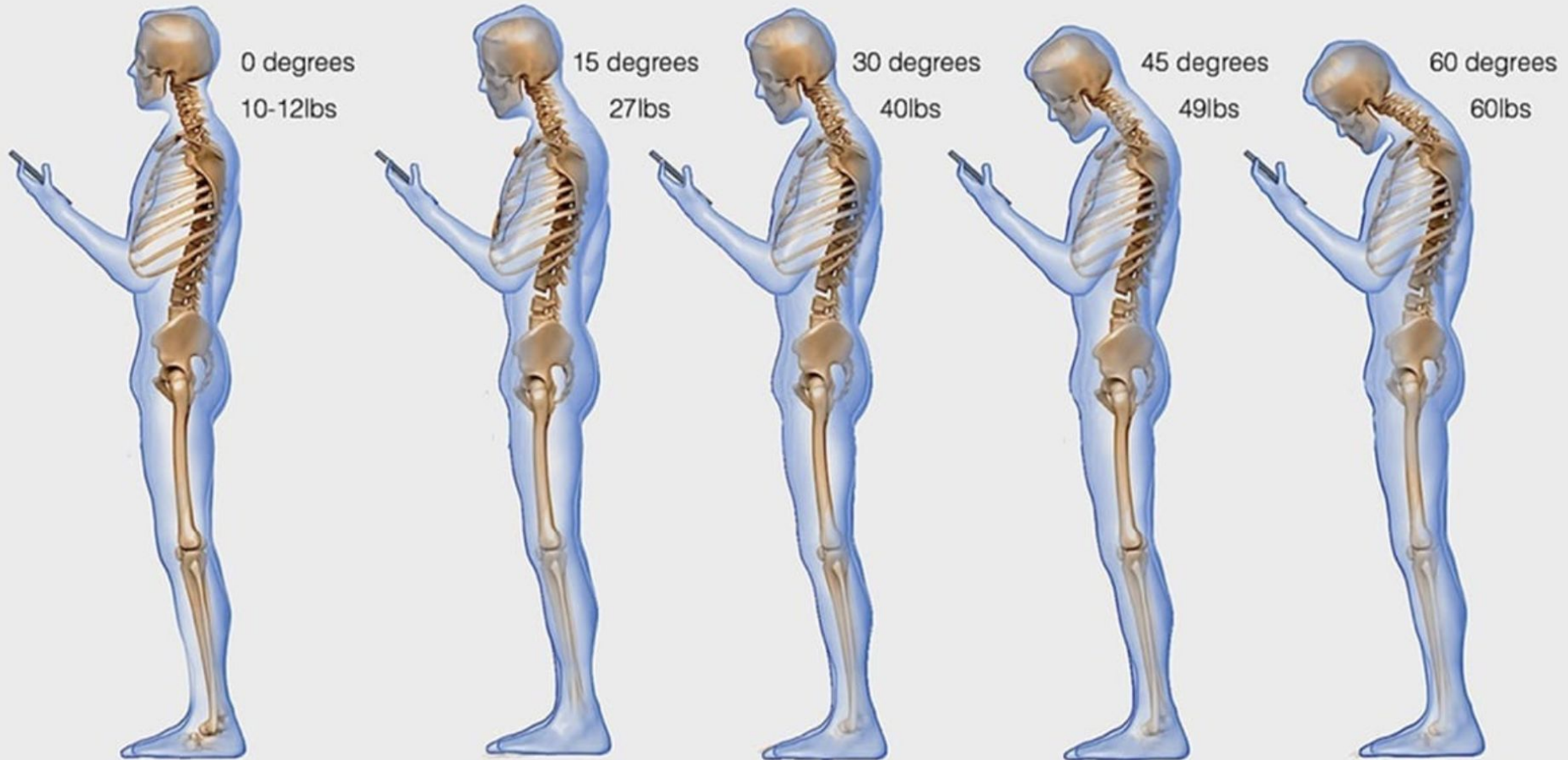
**80%**

Žmonių tarp 18 ir 65 metų amžiaus reguliariai naudoja *emojis*.

**72%**

Žmonių nuo 18 iki 25 metų amžiaus yra linkę išreikšti savo emocijas būtent *emojis*, ne žodžiais.

# The Text Neck



# Burnout Is A Worldwide Problem: 5 Ways Work Must Change

Tracy Brower, PhD Senior Contributor ©

*I write about happiness, work-life fulfillment and the future of work.*

Follow



Jul 24, 2022, 06:00pm EDT



### Working It: Mental Health and Wellbeing

Opinion **Mental health**

# Leaner times will test employers' commitment to worker wellbeing

The more employers step into the area of supporting mental health, the more they open themselves up to claims that they are falling short

BROOKE MASTERS

+ Add to myFT



### Burnout

# Burnout Is About Your Workplace, Not Your People

by Jennifer Moss

December 11, 2019

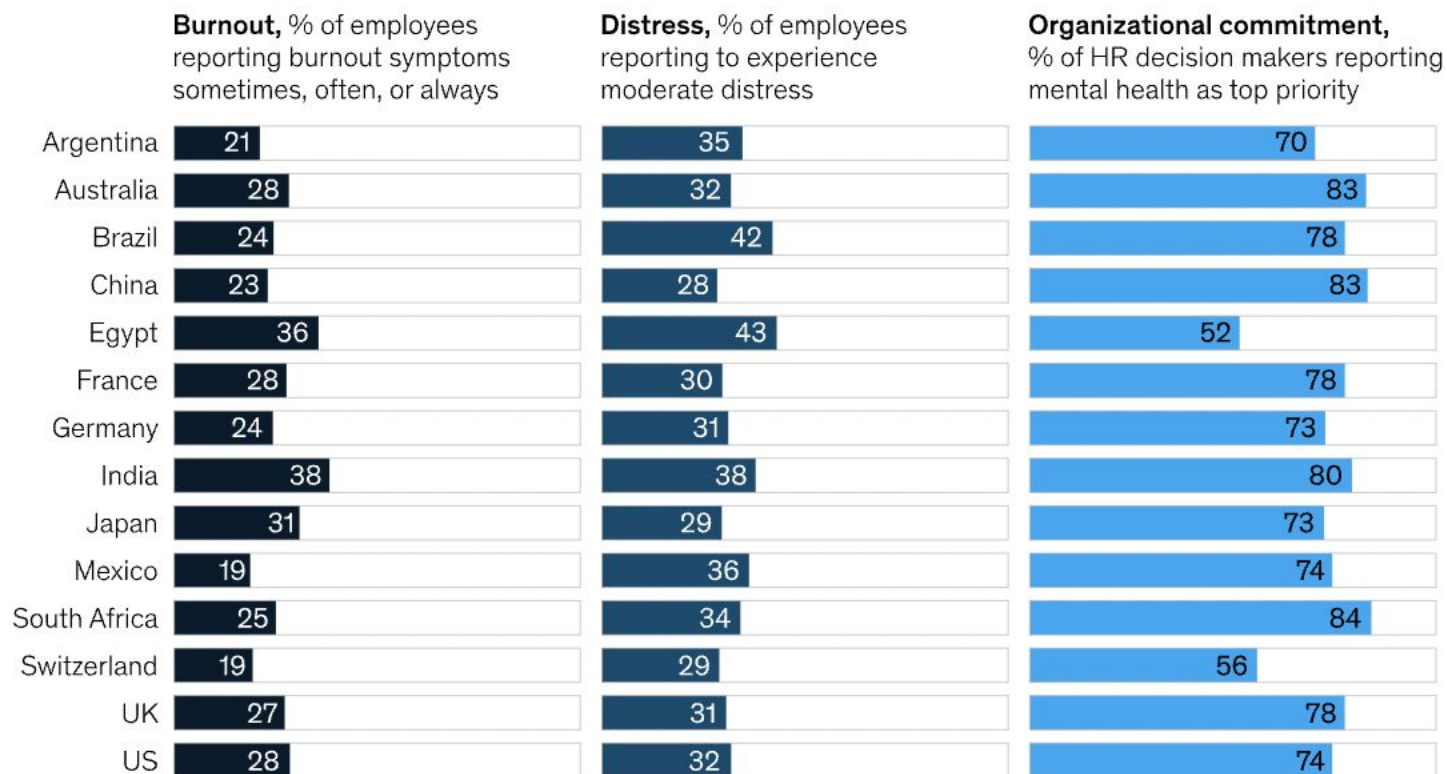
<sup>1</sup>Brower, T., PhD. (2022, July 24). Burnout Is A Worldwide Problem: 5 Ways Work Must Change. Forbes. <https://www.forbes.com/sites/tracybrower/2022/07/24/burnout-is-a-worldwide-problem-5-ways-work-must-change/>

<sup>2</sup> Moss, J. (2021, December 21). Burnout is about your workplace, not your people. Harvard Business Review. <https://hbr.org/2019/12/burnout-is-about-your-workplace-not-your-people>

<sup>3</sup> Masters, B. (2023, July 21). Leaner times will test employers' commitment to worker wellbeing. Financial Times. <https://www.ft.com/content/48a923a6-9c1f-473c-b5f3-87874e75ef2d>

## Employees report high rates of burnout and distress symptoms, despite organizational commitment to mental health and well-being as a priority.

### Workplace outcomes by country



Note: Employees and HR decision makers surveyed were not necessarily from the same organizations.  
 Source: McKinsey Health Institute Employee Mental Health and Wellbeing Survey 2022; employee, n = 14,509; HR decision maker, n = 1,389

FORBES > LEADERSHIP > LEADERSHIP STRATEGY

## Driving Employee Connections To Prevent Digital Fatigue



HARLEY THERAPY™  
Mental Health Blog

THErapy SERVICES ▾ THERAPIST

Home > Blog > Digital Fatigue – Is Your Screen Time Killing Your Wellbeing?

### Digital Fatigue – Is Your Screen Time Killing Your Wellbeing?

Last reviewed by  Dr. Sheri Jacobson March 22, 2023

**Digital life often delivers daily benefits but can also fuel tech fatigue and well-being worries**

*People rely on technology devices and appreciate their benefits, but some say “too much digital” has its drawbacks.*



## Dopamine fasting: Misunderstanding science spawns a maladaptive fad



The New York Times

TECHNOLOGY MEDIA

# What's all this fuss about "digital detox" – does it really work?

Too much tech can be bad for you. Here's what happens when we're fighting their own devices.

By Shirin Ghaffary | Jan 28, 2019, 7:00am EST

DealBook Summit | **LIVE** Updates *Just Now* Event Lineup Listen to Our Podcast DealBook Newsletter

Work: In Progress

What is Worklife? How We Work How We Live How We T

ADVERTISEMENT

WORK: IN PROGRESS | HOW WE LIVE

Is it possible to digital detox anymore?

DealBook / Business & Policy

DEALBOOK NEWSLETTER

## Rethinking the "Digital Detox"

Experts say the best way to set boundaries with technology involve sustained effort, not just a break.



# FOMO


keičiasi į

# JOMO


*ang.* joy of missing out. Džiaugimasis buvimu gyvai momente ir atsijungus nuo technologijų bei virtualaus pasaulio trigerių.

# Neuralink


Monetos dydžio  
implantas -  
smegenų ir  
kompiuterio  
sąveikos  
mechanizmas.




A screenshot of a tweet from Elon Musk on X. The tweet text reads: "First @Neuralink product will enable someone with paralysis to use a smartphone with their mind faster than someone using thumbs". The tweet is dated "3:24 AM · Apr 9, 2021" and has received "159.3K" likes, "Reply" and "Share" options are visible. A button at the bottom says "Read 5.3K replies".

 **Elon Musk**    
@elonmusk · [Follow](#)

First [@Neuralink](#) product will enable someone with paralysis to use a smartphone with their mind faster than someone using thumbs

3:24 AM · Apr 9, 2021 

 **159.3K**  Reply  Share

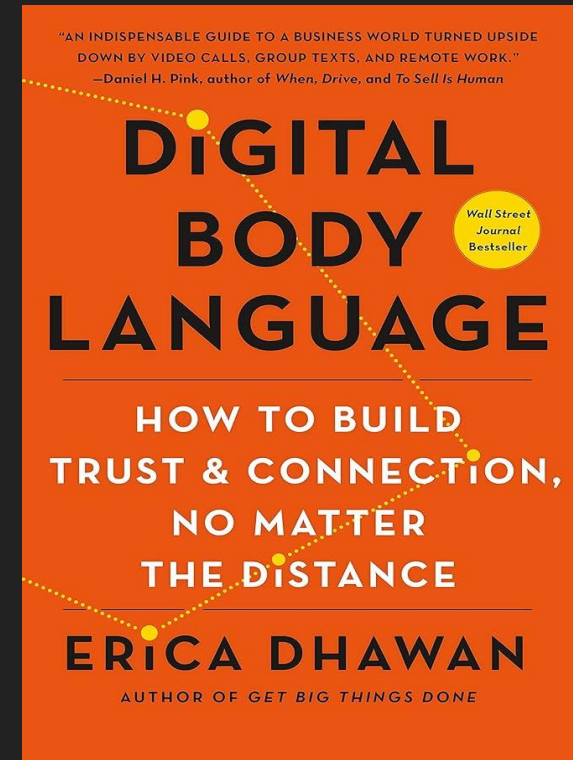
[Read 5.3K replies](#)

# iPhone efektas

Fenomenas, kad jaučiamės labiau ryšyje su žmogumi, jei pokalbio metu šalia nėra telefonų.

# Ko vis tik ieško žmonės? Gen Z?

- Bendruomenės jausmo
- Empatijos ir ryšio
- Autentiškumo
- Skaidrumo
- Prasmingos ir vertybiškai tinkančios komunikacijos



Ar spēsimē kartu su mūsų  
kuriāmōmis  
technologijōmis?

Visi dar tik mokomės gyventi šioje  
dopamino upėje.



Ačiū už jūsų laiką.

**Klausimai?**

**THINK**  
AGENCY  
**TWICE**



**Ieva Konceviciute**

Co-Founder @ThinkTwiceAgency |  
Social Media Columnist | Longevity e...



Susisiekime:

**ieva@thinktwiceagency.com**

**+370 626 18279**